



# ¿DÓNDE COMIENZO?

## Recursos para Transición

para las familias de los adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades o necesidades especiales de asistencia médica



Transición puede ser un momento emocionante (y a veces estresante) para la planificación de el futuro. Padre a Padre ofrece estos excelentes recursos recomendados por padres para abordar los diferentes aspectos de la vida futura de su adolescente.

'Deja que nuestra preocupación se convierta en pensamiento y planificación' Winston Churchill

### Padre a Padre de Colorado (P2P) [p2p-co.org](http://p2p-co.org) 877-472-7201



- Encuentros uno a uno de padres de familia (nacimiento y durante la vida), apoyo a padre, Información, referencias
- Listserv estatal en línea enlazan a los padres que comparten su sabiduría
- Lista de recursos y enlaces electrónicos sobre recursos, lista de grupos de apoyo y mas
- Recursos adicionales de transición están disponibles en el almacén de recursos en [p2p-co.org](http://p2p-co.org)

**Pregunta:** ¿Como lucirá La vida de su hijo adolescente cuando sea adulto?

**Consejo:** Participar en un proceso de planificación (un Plan de ruta centrada en la persona), una clase a través del [ARC](#) o una llamada al ARC de Colorado al (303) 864-9334 local. Comience a investigar las posibilidades.

**Consejo:** A los 14 años, consulte con su mesa centrada en la comunidad (CCB) el tablero para ver si su hijo es elegible para los servicios de adultos.

- **La vida después de High School** es un excelente y completo entrenamiento en línea enfocadas en la familia presentada por el grupo Jeffco transición Alianza. Asegúrese de explorar toda la información: [jeffcotag.info/](http://jeffcotag.info/)
- **Encuesta de Padres sobre la transición** : [transitioncoalition.org/transition/tcfiles/files/docs/parent\\_transition\\_survey1238601804.pdf](http://transitioncoalition.org/transition/tcfiles/files/docs/parent_transition_survey1238601804.pdf) and [www.sde.ct.gov/sde/lib/sde/pdf/deps/special/transition\\_go.pdf](http://www.sde.ct.gov/sde/lib/sde/pdf/deps/special/transition_go.pdf)
- **CDE hojas informativas de transición** : [cde.state.co.us/cdesped/Transition\\_FF.asp](http://cde.state.co.us/cdesped/Transition_FF.asp) (particularly particularmente las edades & hitos importantes) y otros recursos de transición : [cde.state.co.us/cdesped/transition\\_resources](http://cde.state.co.us/cdesped/transition_resources)
- **CDE's herramientas para transición** proporciona información y herramientas para la formación de un proceso de transición integral y individualizada: [cde.state.co.us/cdesped/Transition\\_TK.asp](http://cde.state.co.us/cdesped/Transition_TK.asp)
- **Transición, Servicios de transición, Planificación de transición** from Wrightslaw: [wrightslaw.com/info/trans.index.htm](http://wrightslaw.com/info/trans.index.htm)

**Pregunta:** ¿Dónde podría ir su hijo adolescente profesionalmente? ¿Él o ella necesitará educación o entrenamiento más allá de la escuela secundaria?

**Consejo:** Comienza a los 14 años con las metas de transición del IEP medibles, tales como 'experiencia de trabajo fuera del horario escolar en al menos dos lugares de trabajo. Los programas educativos pueden extender hasta los 21 años de un estudiante.

**Consejo:** Crear un Plan Individual de Carrera y Académica (ICAP) en el IEP a los 14 años.

- **Requisitos para la Transición y Graduación y Diplomas** de la hoja de información de CDE : [cde.state.co.us/cdesped/Transition\\_FF.asp](http://cde.state.co.us/cdesped/Transition_FF.asp)
- **Manual de opciones en Colorado** ofrece un profundo vistazo a las opciones y servicios de post-secundaria de educación: [cde.state.co.us/cdesped/options](http://cde.state.co.us/cdesped/options)
- **Manual de Servicios Cooperativos** para la Juventud en asistencias en la planificación de la transición de la escuela al empleo : [cde.state.co.us/cdesped/cooperativesserviceshandbook\\_youthintransition](http://cde.state.co.us/cdesped/cooperativesserviceshandbook_youthintransition)
- **Piense Universidad: Opciones universitarias para personas con discapacidad intelectual:** [www.thinkcollege.net/](http://www.thinkcollege.net/)
- **Planificación de la Transición y Recursos de Empleo** de PACER Center (el Centro de Entrenamiento y Información para padres de Minnesota) [pacer.org/tatra/resources/transitionemp.asp](http://pacer.org/tatra/resources/transitionemp.asp)
- **Requisitos legales para la Transición Componentes del IEP** : [wrightslaw.com/info/trans.legal.bateman.htm](http://wrightslaw.com/info/trans.legal.bateman.htm)

**Pregunta:** ¿ Ha animado a su adolescente a tomar decisiones solos y comunicar sus preferencias y sentimientos?

**Consejo:** Anime a su hijo a convertirse en un fuerte defensor de sí mismo. Orientar y apoyar a él / ella para tomar decisiones, participar en la planificación o las reuniones del IEP, tener conversaciones con los médicos o estar involucrados en las decisiones familiares.

- **Estudiante Autodefensa** del Proyecto de Acceso en CSU es un manual de cuatro secciones con módulos sobre habilidades de autodefensa: [accessproject.colostate.edu/sa/](http://accessproject.colostate.edu/sa/)
- **Autodeterminación** página de recursos del centro PACER : [pacer.org/tatra/resources/self.asp](http://pacer.org/tatra/resources/self.asp)

**Pregunta:** ¿Qué oportunidades de trabajo tendrá su hijo/a: a empleo competitivo? empleo apoyado? trabajo voluntario?  
**Consejo:** Explorar los programas ofrecidos por su distrito escolar, tales como los programas de cooperación alternativos (ACE), SWAP, Key Club o programas para la juventud en la comunidad. Amigos y vecinos pueden ser un buen recurso para pistas de trabajo o oportunidades voluntarias.

- **Escuela a Recursos de Trabajo** : [cde.state.co.us/cdesped/transition\\_stwresources](http://cde.state.co.us/cdesped/transition_stwresources)
- **JobTIPS Estudiante Versión** objetivos casi todos los aspectos de la transición y el proceso de empleo. Incluye videos: [www.do2learn.com/JobTIPS/index.html](http://www.do2learn.com/JobTIPS/index.html)
- **La vida después de la secundaria: las opciones de empleo** : [vimeo.com/86869272](http://vimeo.com/86869272)
- Recursos y lista de contactos de **Adultos y las agencias comunitarias** : <http://www.cde.state.co.us/cdesped/ff-adultcommunityagencies>
- **Centra Comon y Corriente, Trabjos Real**— Historias des de la linea frontal: [www.realworkstories.org/](http://www.realworkstories.org/)

**Pregunta:** ¿Cómo va su hijo adulto satisfacer su necesidad de seguro de salud y la atención médica?

**Consejo:** Crear un plan de transición de atención a la salud a los 14 años.

- ¿Por qué los proveedores preparan a los pacientes / familias para la transición a la atención de adultos? es una presentación de video por un padre de Colorado Eileen Forlenza: dirigida a los proveedores y los padres: [www.youtube.com/watch?v=ECaao63W84I&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=ECaao63W84I&feature=youtu.be)
- **Diez Pasos para una Transición del Cuidado de la Salud** : [phpa.dhmmh.maryland.gov/genetics/docs/10\\_steps\\_to\\_Health\\_Care\\_Transition.pdf](http://phpa.dhmmh.maryland.gov/genetics/docs/10_steps_to_Health_Care_Transition.pdf)
- **Convertirse en un adulto: Asumir la responsabilidad de su atención médica**, un video para los padres y sus jovenes para adultos: [www.youtube.com/watch?v=cjXurYrFMZM&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=cjXurYrFMZM&feature=youtu.be)
- **Las transiciones de cuidado de salud**: <http://gottransition.org/youthfamilies/index.cfm>

**Pregunta:** ¿Cómo serán las actividades de ocio y vida social parece?

**Consejo:** Haga que su hijo / a participe en actividades lejos de ti. Se necesita tiempo lejos de ellos y viceversa.

- Haga una búsqueda en el Internet o llamen para averiguar sobre los programas en su centro de recreación de la comunidad local
- Póngase en contacto con **Olimpiadas Especiales** ([specialolympicsco.org/](http://specialolympicsco.org/)), el **YMCA** ([www.ycolorado.com/](http://www.ycolorado.com/)) o **Organizaciones de discapacidad** para actividades y eventos para adultos
- **PAD-CO** (padres de adultos con discapacidad en CO : [pad-co.info/](http://pad-co.info/)) incluye información sobre las actividades sociales, así como la discusión acerca de la crianza de los hijos adultos con discapacidades.
- Mira dentro de **las comunidades basadas en la fe** como un recurso para las actividades sociales.

**Pregunta:** ¿Dónde vivirá su joven y qué apoyos se necesitan? ¿Qué sucede cuando usted ya no está ahí?

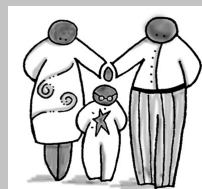
**Consejo:** Busque a las familias que tienen hijos adultos que viven de forma independiente, con y sin apoyo. Haga preguntas, observar y luego proporcione oportunidades de edad apropiadas independientes que comienzan a pequeña escala.

**Consejo:** Investigar apoyos disponibles. Tener un testamento en el lugar. Considere la posibilidad de un fideicomiso para necesidades especiales. Planee para el futuro!

- Información sobre **Elegibilidad para Medicaid y Otros Servicios** para Adultos: : [www.colorado.gov/cs/Satellite/CDHS-VetDis/CBON/1251586997230](http://www.colorado.gov/cs/Satellite/CDHS-VetDis/CBON/1251586997230). ((Vea también los criterios de elegibilidad y la Tabla de Renuncia)
- **Directrices para Cuidadores de Familia** tiene detalles de la información para el cuidador familiar que opta por proporcionar servicios y apoyos para sus hijos adultos: [www.colorado.gov/cs/Satellite/CDHS-VetDis/CBON/1251607675604](http://www.colorado.gov/cs/Satellite/CDHS-VetDis/CBON/1251607675604)
- **Planificador de Beneficios del Seguro Social (SSI)** para un niño con discapacidad mayores de 18 años: : [www.ssa.gov/dibplan/dqualify10.htm#age22](http://www.ssa.gov/dibplan/dqualify10.htm#age22)
- A los 18 años, mira en la tutela. **La Alianza Tutela de Colorado** ofrece información, instrucción y Orientación sobre la tutela de los adultos : <http://www.guardianshipallianceofcolorado.org/>
- **Alianza HERO-** Promueve la educación de propiedad de vivienda, los recursos y las oportunidades para las personas con discapacidad en Colorado [www.heroalliance.org/](http://www.heroalliance.org/). Y el **Programa de Vales de Elección de Vivienda** (también conocido como Sección 8).
- **Colorado Estatal del Consejo de Vida Independiente** promueve la inclusión en la comunidad: : [coloradosilc.org/](http://coloradosilc.org/)
- **Sabiduría en Planificación Financiera** : [www.specialneedsanswers.com/financial-planning/4](http://www.specialneedsanswers.com/financial-planning/4)

Las series ¿DÓNDE COMIENZO? incluyen:

- #1 Recursos Generales
  - #2 Recursos Especificos para Discapacitados
  - #3 Las Tres P's: P2P, PEAK, PEP
  - #4 Recursos para Transicion
- Disponible para descargarse en [p2p-co.org](http://p2p-co.org)



Traido a usted por  
 Padre a Padre de Colorado  
 1-877-472-7201, [p2p-co.org](http://p2p-co.org)  
 Un servicio de Ability Connection Colorado  
 02/2015