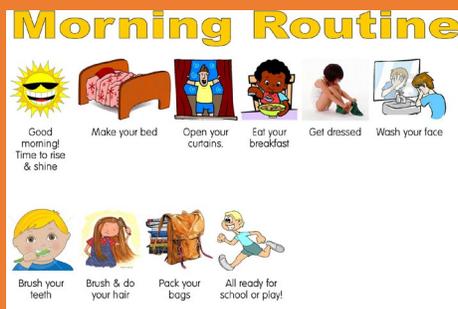


¿Sabías que Creative Options ofrece una serie de clases virtuales para padres???

La segunda sesión:

## RUTINAS

<https://youtu.be/E69VtjdC0GA>



**En esta sesión veremos por qué las rutinas son importantes, por qué son buenas para los niños y la familia. Cómo crear una rutina que apoye a mi familia. Cómo manejar tu rutina cuando la vida se vuelve loca.**

Nos gustaría saber de usted si esta sesión fue útil. Seguiremos con una breve encuesta.

Si desea obtener más información o recursos adicionales, comuníquese con su Entrenador Familiar.

Mes pasado: Disciplina Social Emocional

<https://youtu.be/C9FhOfxCwes>

Próximo mes: Relaciones Saludables

## MARZO 2022 RECORDATORIOS

**Marzo es el Mes Nacional de la Lectura**

**Celebraremos del 28 de febrero**

**al 10 de marzo de 2022. Las actividades divertidas se enviarán a casa durante las dos semanas para promover la lectura, incluidos los registros de lectura, las actividades de matemáticas y ciencias. Terminaremos el jueves 10 de marzo con vestirse como tu Personaje de tu Libro favorito**



**Cerrado del 14 al 18 de marzo, 22**

## Salud y Seguridad-

Seguridad del Asiento para el Coche / Asiento Elevador



Los asientos de automóvil y los asientos elevadores brindan protección a bebés y niños en un accidente, sin embargo, los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muerte para los niños de 1 a 13 años. Es por eso que es tan importante elegir y usar el asiento de seguridad adecuado correctamente cada vez que su hijo esté en el automóvil. Siga estos pasos importantes para elegir el asiento correcto, instalarlo correctamente y mantener a su hijo seguro.

- Encuentre la silla de coche adecuada
- Instale su silla de auto correctamente
- Mantenga a su hijo seguro en un asiento para el coche

<https://www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats#find-&-compare-seats>

<https://www.safekids.org/checklist/basic-car-seat-safety-checklist-spanish>