

RECORDATORIOS



Del 2-6 de mayo

Conferencias de Padres y Maestros – 13 & 20 de mayo



Día de Campo – 19 de mayo

Ultimo dia de Prescolar 26 de mayo



Cerrado 30 de mayo

SALUD & SEGURIDAD – Salud Mental



Con la pandemia, el malestar social, los desastres naturales y la violencia en curso, este ha sido un año difícil. Todos nosotros hemos soportado dificultades que han puesto a prueba nuestra resiliencia. Si está luchando en este momento, sepa que no está solo. <https://parentsthrive.org/>

Si le preocupa su hijo, hable con su pediatra, proveedor de cuidado infantil u otro profesional de la primera infancia. Hay recursos en nuestra comunidad para apoyarlo.

Estos enlaces proporcionan información adicional de expertos sobre el desarrollo socioemocional en los primeros años.

[Pautas de Aprendizaje y Desarrollo Temprano:](#) actividades, ideas y videos para ayudarlo a apoyar todos los aspectos del desarrollo saludable de un niño.

[CERO A TRES:](#) Consejos para apoyar el desarrollo socioemocional de un recurso nacional de renombre para la primera infancia.

[Herramienta de Temperamento para Bebés y Niños](#)

[Pequeños:](#) Comprender el temperamento natural de un niño puede ayudar a los padres a apoyar mejor la salud socioemocional de los niños.

[Early Intervention Colorado:](#) Servicios de apoyo para niños pequeños con retrasos o discapacidades del desarrollo y sus familias.

[Línea Directa de Abuso y Negligencia Infantil de](#)

[Colorado:](#) directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana para denunciar el abuso infantil, la negligencia o las preocupaciones sobre la seguridad de los niños.

¿Sabías que mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental?

La salud social, emocional y conductual comienza al nacer y sienta las bases para que los niños:

Gestionen las emociones

Tengan relaciones positivas

Resuelvan conflictos

Cuide pacíficamente de los demás

Los niños comienzan a aprender estas habilidades desde el nacimiento a medida que desarrollan apegos y confianza con los cuidadores, aprenden a calmarse y, más tarde, a reconocer las emociones.

Al igual que otras habilidades, los niños desarrollan habilidades sociales y emocionales gradualmente, y necesitan mucho apoyo de los adultos a medida que aprenden.

Nutrir las necesidades sociales y emocionales de nuestros hijos desde el nacimiento ayuda a garantizar que tengan una buena salud mental a lo largo de sus vidas.

Todos tenemos salud mental, ¡incluso bebés! Y así como la salud física nos permite tener la energía que necesitamos para trabajar y vivir nuestras vidas, la salud mental nos permite tener relaciones positivas con los demás, hacer frente a los desafíos de la vida y manejar nuestras emociones.

Así como cuidamos la salud física de nuestros hijos, con alimentos saludables, mucho sueño y chequeos regulares, también debemos cuidar su salud mental apoyando su desarrollo socioemocional.

¿Pero cómo?

Las relaciones amorosas con usted y otros adultos son la base del desarrollo socioemocional saludable de los niños.

Las relaciones positivas ayudan a los niños a sentirse seguros y alentados. A través de las relaciones podemos enseñar a los niños a entender y expresar sus sentimientos, desarrollar compasión por otras personas y aprender la diferencia entre el bien y el mal. Estas habilidades sociales y emocionales preparan a los niños para el éxito en la escuela y a lo largo de sus vidas.

Pruebe estos consejos para apoyar el desarrollo socioemocional de su hijo desde el nacimiento hasta los 8 años:

https://www.coloradoofficeofearlychildhood.com/oec/OEC_Families?p=Family&s=Social-Emotional-Development&lang=en#:~:text=0%2D8%20months,5%2D8%20years puede buscar arriba derecha en español